

Do you love to swim and/or do synchro?

Considering synchro lessons or a novice team this competitive season?

Come to our Placement Day at Dollard Synchro:
September 14th & 15th 2011

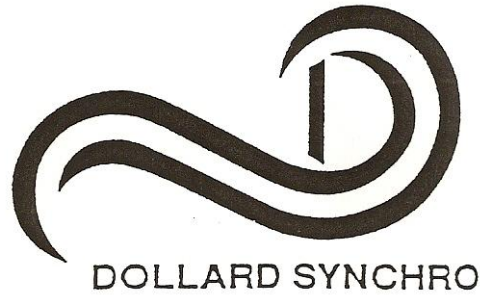
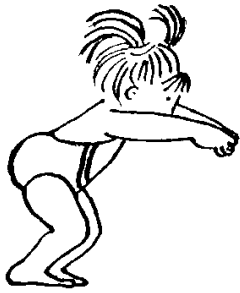
Why choose Dollard Synchro?

- We have tons of fun!
- We offer ALL levels of Synchro:
 - Recreational lessons
 - Novice team
 - Development teams
 - Intermediate team
 - Elite teams
- We follow Synchro Canada's programs at all levels including Synchro Canada and the Red Cross's AquaSquirts recreational program
- Top elite athletes to demonstrate skills to young and developing athletes just learning basic skills
- A highly qualified team of coaches who will teach only the latest and best synchro techniques
- Professional organization - keeping you up to date and informed
- Central West Island location (12001 de Salaberry, DDO) – just north of HWY 40 & west of Sources Blvd.
- Updated and new facilities (renovated 50M & 25 yard pools, renovated dance studio, new weight room & equipment)
- We are awarded as one of Canada's top synchro clubs

For more information regarding our recreational lessons or novice team,
please contact Christiane Callary at christianecallary@hotmail.com

<http://dollardsynchro.com/>





Aimez-vous nager et/ou faire de la nage synchronisée?

Pensez-vous à vous joindre à des cours de synchro ou à une équipe novice pour cette saison?

Venez à notre Journée de Sélection à Dollard Synchro:
14 et 15 septembre 2011

Pourquoi choisir Dollard Synchro?

- Nous avons bien du plaisir!
- Nous offrons TOUS les niveaux de synchro:
 - Cours récréatifs
 - Équipe novice
 - Équipes de développement
 - Équipe intermédiaire
 - Équipes élite
- Nous suivons les programmes de Synchro Canada à tous les niveaux incluant le programme récréatif AquaPlaisir de Synchro Canada et de la Croix-Rouge
- Nos meilleurs athlètes d'élite démontrent les habiletés aux jeunes athlètes en développement qui apprennent les habiletés de base
- Une équipe hautement qualifiée d'entraîneurs qui enseignent les dernières et meilleures techniques de synchro
- Organisme professionnel – en vous gardant informés et à jour
- Localisation centrale dans l'ouest de l'île (12001 de Salaberry, DDO) – juste au nord de l'autoroute 40 et à l'ouest du boul. des Sources
- Nouvelles installations (piscines de 50M et 25 verges rénovées, studio de danse rénové, nouvelle salle de musculation et nouvel équipement)
- Nous sommes reconnus en tant qu'un des meilleurs clubs de nage synchronisée au Canada

Pour plus d'information au sujet de nos cours récréatifs ou équipe novice, veuillez communiquer avec Christiane Callary à christianecallary@hotmail.com

<http://dollardsynchro.com/>

